TripLegend

PACKLISTE BHUTAN:

DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN

DOKUMENTE

- ☐ COVID-Zertifikat
- ☐ Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- ☐ Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufzubewahren)
- ☐ Visum Versicherungsschein
- ☐ Auslandskrankenversicherung (online)
- ☐ Impfausweis (prüfe ob du ggf. Impfungen auffrischen musst)
- ☐ Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- ☐ Reisekreditkarte
- ☐ Bargeld
- ☐ Liste mit Notfallkontakten und ggf. Allergien
- ☐ _____

KULTURBEUTEL

- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahnpasta
- ☐ Zahnseide
- ☐ Deodorant
- ☐ Haarbürste
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Gesichtslotion
- ☐ Rasierer
- ☐ Duschgel/Seife
- ☐ Shampoo/Conditioner
- ☐ Nagelpflege
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Feuchte Tücher (kompostierbar)
- ☐ Lippenbalsam mit UV-Schutz
- ☐ Pinzette
- ☐ Hygieneartikel
- ☐ *Optional:* Make-Up
- ☐ _____
- ☐ _____

ELEKTRONIK

- ☐ Starke Powerbank oder
- ☐ Solarladegerät
- ☐ Handy mit Ladegerät
- ☐ Reisestecker-Adapter Typ D + M
- ☐ Kopfhörer
- ☐ *Optional:* Kamera mit Ladegerät
- ☐ *Optional:* Laptop/Tablet/E-Reader/ Kindle mit Ladegerät
- ☐ *Optional:* Mehrfachsteckdose
- ☐ _____

PERSÖNLICHER KOMFORT

- ☐ Tagesrucksack 30-35 Liter
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Ohrstöpsel/Ohropax
- ☐ Kopfbedeckung/Cappie
- ☐ Reisekopfkissen (für Flug und längere Fahrten)
- ☐ Mikrofaser Handtuch (leicht und schnelltrocknend)
- ☐ *Optional:* Kartenspiele, Brettspiele, Frisbee, Ball,..
- ☐ *Optional:* Bücher/Zeitschriften
- ☐ *Optional:* Rucksack Cover
- ☐ *Optional:* Regenschirm (Sinnvoll in Regenzeit)
- ☐ *Optional*: Wanderstöcke
- ☐ _____

UMWELTBEWUSST REISEN

- ☐ Wiederverwendbare Silikontuben gefüllt mit deinem Shampoo,
- ☐ Conditioner, Duschgel Wiederverwendbare Flasche (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- ☐ *Optional:* Wiederverwendbare Tasse (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- ☐ *Optional:* Edelstahl Outdoor-Besteck (Messer, Löffel, Gabel, Essstäbchen, Strohhalm)
- ☐ _____

REISEAPOTHEKE

- ☐ Handdesinfektionsmittel oder
- ☐ Tücher
- ☐ Anti-Mückenmittel (z.B. Nobite, Autan, mit Inhaltsstoff DEET o.ä.)
- ☐ Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin)
- ☐ Tabletten gegen Höhenkrankheit (z.B. Diamox)
- ☐ Durchfall-Medikament (z.B. Imodium Akut, Kohle Tabletten)
- ☐ Wundcreme (z.B. Bepanthen) Pflaster und Blasenpflaster
- ☐ Ggf. Elektrolyte (Pulver oder Tabletten)
- ☐ _____

KLEIDUNG

- ☐ Unterwäsche
- ☐ 2x Atmungsaktives T-Shirt (keine Baumwolle)
- ☐ 2x Atmungsaktives Longsleeve (keine Baumwolle)
- ☐ 1x Thermo Longsleeve (z.B. aus Merino Wolle)
- ☐ Normale T-Shirts/Tops
- ☐ 1x Fleece/Warmer Pullover
- ☐ Leichter Pullover
- ☐ 1x Überzug Regenhose
- ☐ 2x Leichte lange Hose
- ☐ 2x Leichte kurze Hose
- ☐ 1x Regenjacke (wasser- und winddicht)
- ☐ 1x Daunenjacke
- ☐ 1x Warme Mütze
- ☐ 1x Handschuhe dünn
- ☐ Sneaker/Sportshuhe/Sandalen
- ☐ Wanderschuhe
- ☐ Schwimmsachen
- ☐ *Optional:* Regenponcho

TripLegend
Travel The World GmbH

+49 177 2854 788

triplegend.com

reiselust@triplegend.com

Kastanienallee 10
10435 Berlin