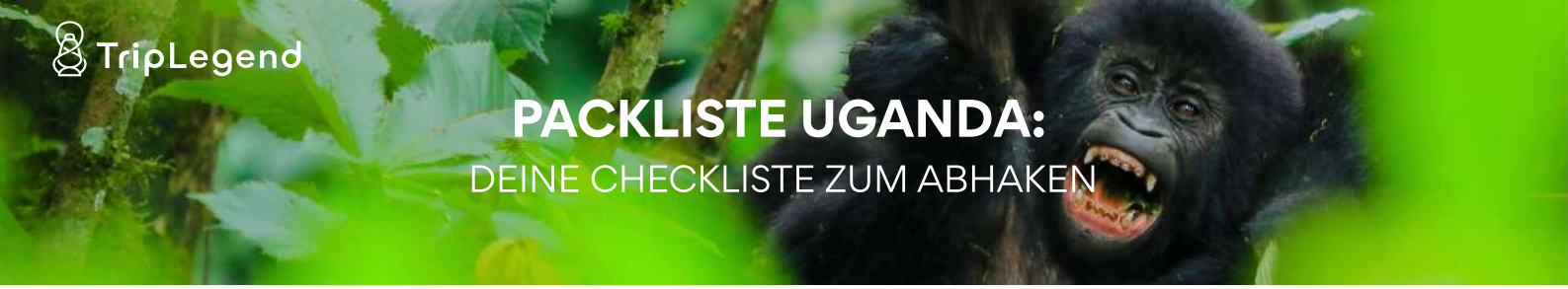
TripLegend



PACKLISTE UGANDA:

DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN

DOKUMENTE

- ☐ COVID-Zertifikat
- ☐ Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- ☐ Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufzubewahren)
- ☐ Visum (vor der Einreise online)
- ☐ Versicherungsschein Auslandskrankenversicherung (online)
- ☐ Impfausweis (prüfe ob du ggf. Impfungen auffrischen musst)
- ☐ Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- ☐ Reisekreditkarte
- ☐ Bargeld
- ☐ Liste mit Notfallkontakten und ggf. Allergien
- ☐ *Optional:* Internationaler Führerschein (falls du noch ein Auto mieten willst)
- ☐ _____

KULTURBEUTEL

- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahnpasta
- ☐ Zahnseide
- ☐ Deodorant
- ☐ Haarbürste
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Rasierer
- ☐ Duschgel/Seife
- ☐ Shampoo/Conditioner
- ☐ Nagelpflege
- ☐ Gesichtslotion
- ☐ Lippenschutz mit UV-Schutz
- ☐ Pinzette
- ☐ Hygieneartikel
- ☐ *Optional:* Make-Up
- ☐ _____

ELEKTRONIK

- ☐ eHandy mit Ladegerät
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Powerbank oder Solarladegerät
- ☐ Taschenlampe (USB-aufladbar oder Batteriebetrieben)
- ☐ Stirnlampe mit Rotlicht um Tiere nicht zu stören (USB-aufladbar oder Batteriebetrieben)
- ☐ Adapter/Reisestecker Typ G
- ☐ Wecker
- ☐ Fernglas (für Safari)
- ☐ Extrabatterien
- ☐ Kamera mit Ladegerät
- ☐ *Optional:* Laptop/Tablet/E-Reader/ Kindle mit Ladegerät
- ☐ *Optional:* Mehrfachsteckdose
- ☐ _____

PERSÖNLICHER KOMFORT

- ☐ Rucksack (Achte auf Handgepäck Maße: 55x40x20cm für den Flieger)
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Ohrstöpsel/Ohropax
- ☐ Bücher/Zeitschriften/Reiseführer
- ☐ Schlafmaske
- ☐ Microfaser Handtuch
- ☐ Reisekopfkissen (für Flug und längere Fahrten)
- ☐ Teleskopstöcke (als Unterstützung beim Trekking)
- ☐ _____

UMWELTBEWUSST REISEN

- ☐ Wiederverwendbare Silikontuben gefüllt mit deinem Shampoo, Conditioner, Duschgel
- ☐ Wiederverwendbare Flasche (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- ☐ *Optional:* Wiederverwendbare Tasse (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- ☐ *Optional:* Edelstahl Outdoor-Besteck (Messer, Löffel, Gabel, Essstäbchen, Strohhalm)
- ☐ _____

REISEAPOTHEKE

- ☐ Handdesinfektionsmittel oder Tücher
- ☐ Anti-Mückenmittel für Haut und Kleidung (z.B. Nobite, RID, mit Inhaltsstoff DEET o.ä.)
- ☐ Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin)
- ☐ Durchfall-Medikament (z.B. Imodium Akut, Kohle Tabletten)
- ☐ Malaria-Prophylaxe
- ☐ Wundcreme (z.B. Bepanthen)
- ☐ Pflaster und Blasenpflaster
- ☐ Augentropfen (um Staub aus den Augen zu spülen)
- ☐ Ggf. Tabletten gegen Reiseübelkeit
- ☐ _____

KLEIDUNG & SCHUHE

- ☐ Unterwäsche
- ☐ Dünne Socken
- ☐ T-Shirts (lang- und kurzarmig)
- ☐ Dünne und dicke Pullover
- ☐ Leichte lange Hosen
- ☐ Kurze Hosen
- ☐ Schwimmsachen & Handtuch
- ☐ Hut oder Cap als Sonnenschutz
- ☐ Wind- und regendichte Jacke
- ☐ Multifunktionstuch
- ☐ Hohe, wasserfeste Wanderschuhe (die Hosen sollten während der Gorilla-Wanderung in die Socken und Stiefel gesteckt werden)
- ☐ Sneaker (geschlossene Schuhe)
- ☐ Sandalen (offene Schuhe)
- ☐ Flip-Flops/Badelatschen
- ☐ *Optional:* Leichte Handschuhe (z.B. Gartenhandschuhe)

Für nachts und früh morgens:

- ☐ Warme Socken
- ☐ Lange Schlafsachen/Pyjama
- ☐ _____

TripLegend
Travel The World GmbH
+49 177 2854 788
triplegend.com
reiselust@triplegend.com
Kastanienallee 10
10435 Berlin