

# PACKLISTE SÜDAFRIKA:

## DEINE CHECKLISTE ZUM ABHAKEN

### DOKUMENTE

- COVID-Zertifikat
- Gültiger Reisepass (prüfe die Gültigkeit und erneuer ihn ggf.)
- Kopie des Reisepasses (digital abspeichern oder getrennt vom Original aufzubewahren)
- Ggf. Visum on Arrival (nicht benötigt mit Pass aus Deutschland, Österreich, Schweiz)
- Versicherungsschein  
Auslandskrankenversicherung (online)
- Impfausweis (prüfe ob du ggf. Impfungen auffrischen musst)
- Flugticket (Ausdruck oder E-Ticket)
- Reisekreditkarte
- Bargeld
- Liste mit Notfallkontakten und ggf. Allergien
- Optional:** Internationaler Führerschein (falls du noch ein Auto mieten willst)
- Optional:** Citypass für Kapstadt
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### KULTURBEUTEL

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Deodorant
- Haarbürste
- Sonnencreme
- Rasierer
- Duschgel/Seife
- Shampoo/Conditioner
- Nagelpflege
- Gesichtslotion
- Lippenchutz mit UV-Schutz
- Pinzette
- Hygieneartikel
- Optional:** Apres Sun
- Optional:** Make-Up
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### ELEKTRONIK

- Handy mit Ladegerät
- Handyhülle (Wasserdicht)
- Kopfhörer
- Powerbank oder Solarladegerät
- Taschenlampe (am besten USB-auffladbar)
- Stirnlampe mit Rotlicht um Tiere nicht zu stören (am besten USB-auffladbar)
- Adapter/Reisestecker Typ M
- Fernglas (10- bis 15-fache Vergrößerung)
- Optional:** Kamera mit Ladegerät und gutem Zoom Objektiv
- Optional:** Laptop/Tablet/E-Reader/Kindle mit Ladegerät
- Optional:** Mehrfachsteckdose
- \_\_\_\_\_

### PERSÖNLICHER KOMFORT

- Rucksack (Achte auf Handgepäck Maße: 55x40x20cm für den Flieger)
- Sonnenbrille
- Ohrstöpsel/Ohropax
- Bücher/Zeitschriften (z.B. "Der lange Weg zur Freiheit" Nelson Mandela)
- Kopfbedeckung/Cappie
- Schlafmaske
- Reisekopfkissen (für Flug und längere Fahrten)
- Optional:** Mückennetz
- \_\_\_\_\_

### UMWELTBEWUSST REISEN

- Wiederverwendbare Silikontuben gefüllt mit deinem Shampoo, Conditioner, Duschgel
- Wiederverwendbare Flasche (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Wiederverwendbare Tasse (am besten aus Edelstahl für heiß und kalt)
- Optional:** Edelstahl Outdoor-Besteck (Messer, Löffel, Gabel, Essstäbchen, Strohalm)
- \_\_\_\_\_

### REISEAPOTHEKE

- Handdesinfektionsmittel oder Tücher
- Anti-Mückenmittel (z.B. Nobite, Autan, mit Inhaltsstoff DEET o.ä.)
- Insektensichtheiler (z.B. Bite away)
- Schmerzmittel (z.B. Ibuprofen, Aspirin)
- Durchfall-Medikament (z.B. Imodium Akut, Kohle Tabletten)
- Wundcreme (z.B. Bepanthen)
- Pflaster und Blasenpflaster
- Wasserfilter oder Jod-Entkeimungstabletten
- Zeckenkarte/-pinzette
- Ggf. Tabletten gegen Reiseübelkeit
- \_\_\_\_\_

### KLEIDUNG & SCHUHE

- Unterwäsche
- Dünne Socken
- Regenjacke
- T-Shirts
- Pullover
- Langärmelige luftige Hemden (möglichst Mückensicher)
- Longsleeves (gegen die Sonne)
- Lange, leichte Hosen (möglichst Mückensicher)
- Shorts
- Schwimmsachen
- Strandkleid/Strand Outfit
- Schal/Multifunktionsstuch
- Sneakers
- Sandalen/Flip Flops
- Regenschirm
- Optional:** Wanderschuhe
  
- Für nachts und früh morgens:**
- Warme Socken
- Lange Schlafsachen/Pyjama
- Warme Pullover
- Mütze & Handschuhe (auch für morgendliche Pirschfahrt nützlich)
- \_\_\_\_\_

# PACKING LIST SOUTH AFRICA:

## YOUR CHECKLIST TO TICK OFF

 **DOCUMENTS**

- COVID certificate
- Valid passport (check the validity and renew it if necessary)
- Copy of passport (save digitally or keep separately from original)
- Visa on Arrival (not required with passport from Germany, Austria, Switzerland)
- Insurance certificate for health insurance abroad (online)
- Vaccination card (check if you need to refresh vaccinations)
- Flight ticket (printout or e-ticket)
- Travel credit card
- Cash
- List of emergency contacts and allergies, if any
- Optional:** International driver's license (in case you want to rent a car)
- Optional:** Citypass Cape Twon
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

 **TOILET BAG**

- Toothbrush
- Toothpaste
- Dental floss
- Deodorant
- Hairbrush
- Sunscreen
- Razor
- Shower gel/soap
- Shampoo/Conditioner
- Nail care
- Face lotion
- Lip protection with UV protection
- Tweezers
- Toiletries
- Optional:** Apres Sun
- Optional:** Make-up
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

 **ELECTRONICS**

- Mobile phone with charger
- Phone Case (Waterproof)
- Headphones
- Powerbank or solar charger
- Flashlight (preferably USB rechargeable)
- Headlamp with red light to not disturb animals (best USB rechargeable)
- Adapter/travel plug type M
- Binoculars (10 to 15 times magnification)
- Optional:** Camera with charger and good zoom lens
- Optional:** Laptop/tablet/e-reader/kindle with charger
- Optional:** Multiple power socket
- \_\_\_\_\_

 **PERSONAL COMFORT**

- Backpack ( pay attention to hand luggage dimensions: 55x40x20cm for the plane)
- Sunglasses
- Earplugs/Ohropax
- Books/Magazines (e.g. "The long walk to freedom" Nelson Mandela)
- Headgear/Cap
- Sleeping mask
- Travel pillow (for flight and longer trips)
- Optional:** Mosquito net
- \_\_\_\_\_

 **ENVIRONMENTALLY CONSCIOUS TRAVEL**

- Reusable silicone tubes filled with your shampoo, conditioner, shower gel
- Reusable bottle (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Reusable cup (preferably stainless steel for hot and cold)
- Optional:** Stainless steel outdoor cutlery (knife, spoon, fork, chopsticks, straw)
- \_\_\_\_\_

 **TRAVEL PHARMACY**

- Hand sanitizer or wipes
- Anti-mosquito repellent (e.g. Nobite, Autan, with ingredient DEET or similar)
- Insect bite healer (e.g. Bite away)
- Painkillers (e.g. Ibuprofen, Aspirin)
- Diarrhea medication (e.g. Imodium Akut, charcoal tablets)
- Wound cream (e.g. Bepanthen)
- Band-aids and blister plasters
- Water filter or iodine disinfection tablets
- Tick tweezers
- If necessary, tablets against travel sickness
- \_\_\_\_\_

 **CLOTHES & SHOES**

- Underwear
- Thin socks
- Tshirts
- Sweater/hoodies
- Rainjacked
- Longsleeved airy shirts
- Longsleeves (against the sun and mosquito)
- Long, light pants (mosquito proof)
- Shorts
- Swimwear
- Beach dress/beach outfit
- Scarf/multi-functional scarf
- Sneakers
- Sandals/Flip Flops
- Umbrella
- Optional:** Walking shoes

**For night and early morning:**

- Warm socks (mosquito proof)
- Long sleepwear/pajamas
- Warm sweaters
- Foldable down jacket
- Hat & gloves (also useful for morning Game drives)
- \_\_\_\_\_