



TripLegend

Nepal Rundreise



Nepal Essentials



Rundreise ab/bis Kathmandu

- ✓ 11-tägig, inkl. Flughafentransfer
- ✓ Mountain Lodges, Monastery, Hotel
- ✓ Inkl. 4 Tage Himalaya Wanderung
- ✓ Besuch einer traditionellen Malschule
- ✓ Lokaler, professioneller, englischsprachiger Guide
- ✓ 10x Frühstück (F), 4x Mittagessen (M), 5x Abendessen (A)
- ✓ 100% COVID-sicher
- ✓ 110% CO2-kompensiert & 1 gepflanzter Baum



Finde die aktuellen Einreisebestimmungen hier:

<https://apply.joinsherpa.com/>

(Drittanbieter, Angaben ohne Gewähr)



Finde aktuelle Termine und Preise hier:

<https://triplegend.com/reise/nepal-essentials>

Übersicht

Nepal entdecken

Du brauchst keinen großen Luxus, sondern legst mehr Wert auf spannende Erlebnisse? Dann ist unsere Nepal-Essentials-Reise genau das Richtige für dich – und das zu einem unschlagbar günstigen Preis! Genieße 11 Tage voller nepalesischer Kultur, extravaganten Abenteuern und Gelassenheit. Tauche ein in die Welt der buddhistischen Mönche und erlebe, gemeinsam mit Einheimischen, tolle Aktivitäten!

Inklusivleistungen

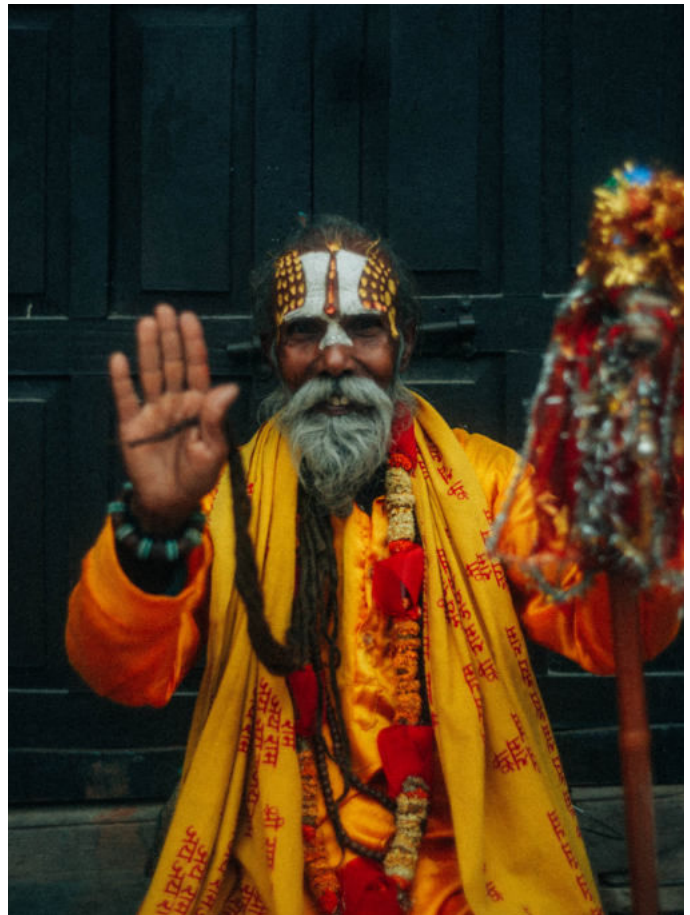
Deine Reise-Highlights

- Wandere durch die bezaubernde Landschaft des Himalayas
- Erlebe die Welt der buddhistischen Mönche
- Entdecke die antike Architektur Kathmandus
- Besuche eine traditionelle Malschule
- Bestaune die magischen Sonnenaufgänge über dem Himalaya
- Nimm an einem traditionellen Kochkurs teil
- Erlebe eine unvergleichliche Artenvielfalt und eine einzigartige Flora und Fauna

Unterbringung

(Diese oder vergleichbare Unterkünfte)

- 3 x Übernachtungen im Potala Guest House
- 2 x Übernachtungen im Dahlia Hotel
- 1 x Übernachtung in der Monastery
- 4 x Übernachtungen in einer Mountain Lodge



Transport

- Die Reise kann mit oder ohne Flug gebucht werden
- Flughafentransfer
- Transport während der Reise

Weitere Inklusivleistungen

- Decken und Schlafsäcke während des Treks
- Englischsprachiger Guide
- Detaillierte Impf- und Packliste (PDF)
- 110% CO2-Ausgleich für Flug und Reise
- 1 gepflanzter Baum pro Person
- 24/7 Whatsapp support durch TripLegend vor und während der Reise

Reiseverlauf

Ankunft: Kathmandu International Airport (KTM)

Du hast die Möglichkeit deine Flüge separat zu buchen oder uns ganz schnell und einfach über WhatsApp für ein persönliches Flugangebot zu kontaktieren. Wenn du deinen Flug separat buchst, plane deine Anreise bitte so, dass du bis Nachmittags am Flughafen ankommen wirst, um Abends gemeinsam in unser Nepal-Abenteuer zu starten.



Tag 1

Kathmandu - Willkommen in Nepal

Privater Transfer: ca. 6km und 20min

Unterkunft: Potala Guest House

Nach deiner Landung am Flughafen in Kathmandu erwartet dich bereits dein Guide, um dich zu deiner heutigen Unterkunft zu bringen. Deinen ersten Abend und die erste Nacht der Rundreise durch Nepal verbringst du in einem wunderschönen Hotel mitten im Herzen von Kathmandu. Nachdem du Zeit hattest, entspannt anzukommen, hast du beim gemeinsamen Abendessen die Möglichkeit, deine Mitreisenden kennenzulernen. Im Anschluss kannst du eine traditionelle nepalesische Tanzshow genießen – oder vielleicht schwingst du sogar selbst das Tanzbein?
(-/-/A)

Tag 2

Kathmandu - Besuch der wunderschönen Paläste und Tempel

Privater Transfer: ca. 20km und 45min

Unterkunft: Potala Guest House

Heute werden wir Patan erkunden, die zweitgrößte Stadt des Kathmandutals. Hier können wir tief in die Kultur und Historie Nepals und dieser besonderen Stadt eintauchen. Der Durbar-Platz lässt uns in die Zeiten längst vergangener Königreiche eintauchen, die buddhistischen Schreine, Tempel und Stupas erlauben ein Gefühl für die religiösen Lebensweisen der Nepalesen. Nach einer Stärkung geht es nachmittags weiter zu einer der größten Stupas der Welt, der Boudhanat Stupa. Diese können wir umrunden und erfahren von dem Glück, welches die Stupas über ihre Besucher bringen sollen. Zum Tagesabschluss besuchen wir die Swayambhunath Stupa, die durch ihre hohe Lage einen perfekten Ausblick über den Sonnenuntergang bietet. (F/-/-)

Tag 3

Pokhara - Rafting zwischen den Bergen

Bustransfer: ca. 220km und 7 Stunden

Unterkunft: Dahlia Boutique Hotel

Heute werden wir nach Pokhara fahren, auch die „Schweiz Nepals“ genannt. Die zweitgrößte Stadt des Landes liegt direkt am tiefblauen Bergsee, umgeben von etlichen schneebedeckten Gipfeln. Der restliche Tag gehört ganz euch! Entdeckt die Schönheit der Umgebung, kostet euch durch die nepalesische Küche, kommt mit den Einheimischen ins Gespräch oder geht den Tag ganz entspannt an, bevor wir morgen mit unserem Trekking Abenteuer beginnen – die Wahl liegt ganz bei euch!

Tag 4

Ulleri - Unser Trekking Abenteuer startet!

Privater Transfer: ca. 50 km und 1 Stunde

Wanderung: ca. 4-5 Stunden / 1070 - 1960 Höhenmeter

Unterkunft: Homestay

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge verabschieden wir uns heute von der schönsten Stadt Nepals, um eine Stunde lang in ein kleines Bergdorf zu fahren. Hier beginnt unser aufregendes Trekking-Abenteuer. Der heutige Tag startet entspannt mit einer vierstündigen Tour. Freut euch auf eine wunderschöne Aussicht, welche durch die riesigen Gipfel des Himalayagebirges geprägt ist. Und glaubt mir, die zurückgelegten Höhenmeter fühlen sich bei diesem Anblick gleich viel leichter an! Abends bleibt uns dann genug Zeit, um uns zu erholen, gemütlich beisammensitzen und Energie für den kommenden Tag zu tanken.

Tag 5

Ghorepani - Eine Wanderung durch die Rhododendron Wälder

Wanderung: ca. 5-6 Stunden / 1960 - 2850 Höhenmeter
Unterkunft: Mountain Lodge

Lass dich auf unserem heutigen Wanderweg von den wunderschönen Aussichten verzaubern. Auch wenn es heute ein wenig herausfordernder wird als gestern – der Weg ist ohne Probleme und ohne Vorkenntnisse im Wandern zu meistern und wird sich lohnen, denn am Ziel erwartet uns ein atemberaubender Ausblick auf die Annapurna- und Dhaulagiri-Ketten. Genieße den tiefroten Sonnenuntergang und ein leckeres Abendessen mit neuen Freunden. (F/M/A)

Tag 6

Poon Hill - Magischer Sonnenaufgang über dem schneebedeckten Himalaya

Wanderung: ca. 7-8 Stunden / 2874 - 3210 - 2630 Höhenmeter
Unterkunft: Mountain Lodge

Der frühe Vogel fängt den Wurm, wie man doch so schön sagt. In der Morgendämmerung geht es zu einem Ort, dessen Anblick uns staunen lassen wird. Beobachte, wie die Sonne die eisbedeckten Gipfel des Himalayas in einen Berg aus purem Gold verwandelt, bevor wir uns mit einem ausgiebigen Frühstück nochmal für die bevorstehende Wanderung in Richtung Tadapani stärken. Unsere heutige Wanderung umfasst insgesamt über 2500 Höhenmeter – eine Zahl, auf die wir am Abend wirklich stolz sein können. Mit Pausen und tollen Ausblicken schaffen wir aber auch diese Wanderung gemeinsam. (F/M/A)

Tag 7

Ghandruk - Lerne die Gurung kennen

Privater Transfer: ca. 80km und 2,5 Stunden
Wanderung: ca. 4-5 Stunden / 2630 - 1940 Höhenmeter
Unterkunft: Dahlia Boutique Hotel

Heute wird für ein letztes Mal auf der Nepal Rundreise unsere Ausdauer auf die Probe gestellt, doch mit einem tollen Guide und einer einzigartigen Gruppe wird das kein Problem sein! Einmal am Ziel angekommen, lernen wir die Gurung kennen, eine ethnische Gruppe, die in der westlichen Region Nepals zu Hause ist. Anschließend fahren wir zurück nach Pokhara und fallen nach 4 aufregenden und anstrengenden Wandertagen müde in unsere Betten, denn in den Beinen können wir spüren, was wir die letzten Tage geschafft haben. (F/M/-)

Tag 8

Pokhara - Free Time am Phewa-See

Privater Transfer: ca. 20km und 50 Minuten
Unterkunft: Dahlia Boutique Hotel

In den frühen Morgenstunden machen wir uns auf den Weg ins malerische Bergdorf Sarangkot, um den zauberhaften Sonnenaufgang entlang Berggipfel zu beobachten. Anschließend geht es für uns zurück nach Pokhara und wir stärken uns mit einem ausgiebigen Frühstück. Der Rest des Tages steht euch zur freien Verfügung. Die Stadt hat viele Aktivitäten und schöne Aussichten zu bieten. So kannst du beispielsweise zum Sarangkot Viewpoint fahren, shoppen, Kanu fahren, entlang des Phewa-Sees spazieren oder sonst tun worauf du Lust hast. Pokhara gilt als eine der schönsten Städte Nepals! Oder du ruhst dich ein wenig von den anstrengenden Wandertagen aus uns sammelst Kraft für die spannenden Programmpunkte in den nächsten Tagen. Falls du eine Extra Aktivität dazubuchst, wie beispielsweise Paragliding, wirst du diese heute unternehmen. (F/-/-)



Tag 9

Kathmandu - Besuch im heiligen Kloster

Bustransfer: ca. 160 km und 5 Stunden
Unterkunft: AT Tergar Monastery

Heute geht es zurück Richtung Kathmandu. Statt in das Stadtzentrum zu fahren, werden wir heute allerdings ein buddhistisches Kloster besuchen, in dem wir Mönche und deren Praktiken kennenlernen. Wir können mit den Mönchen gemeinsam essen, beten und meditieren. Die perfekte Umgebung, um all die vergangenen eindrucksvollen Tage zu reflektieren und zu entspannen. Am Abend werden wir noch an einer Malstunde teilnehmen – perfekt um abzuschalten und die vielen Erlebnisse kreativ zu verarbeiten. (F/-/A)



Tag 10

Kathmandu - Der letzte gemeinsame Tag

Privater Transfer: ca. 8km und 30 Minuten

Unterkunft: Potala Guest House

Unser letzter voller Tag bricht an. Auf dem Weg zurück ins Zentrum Kathmandus werden wir den Tempel Pashupatinath besichtigen. Anschließend nehmen wir an einem Kochkurs bei einer lokalen Familie teil – endlich lernen wir, Momos selber zu machen! Die traditionelle nepalesische Dumplingvariante schmeckt selbstgemacht gleich noch viel besser – und ist ein toller Skill zum nach Hause bringen. Der Abend steht uns frei, um beispielsweise Souvenirs zu besorgen, oder einfach die letzte gemeinsame Zeit mit der Gruppe zu genießen. (F/-/-)

Dein Guide: Rakesh

Rakesh ist einer unserer tollen Guides, es kann jedoch sein, dass dich ein anderer genauso toller Guide auf deiner Reise begleiten wird. Informiere dich gerne auf der Website über die möglichen Guides für deine Reise. In deiner TripLegend WhatsApp Gruppe, wirst du noch vor Reisetart erfahren, wer dein Guide wird und kannst so sogar schon vorab Kontakt mit ihm/ihr aufnehmen.

„Hallo, ich bin Rakesh und dein persönlicher Guide für deine Nepal Reise. Seit über 10 Jahren bin ich in Nepal und im Himalaya in den Bereichen Tourismus, Soziales und nachhaltige Entwicklung tätig. Meine Leidenschaft für das Reisen entdeckte ich, als ich im nepalesischen Himalaya unterwegs war und die Chance hatte außergewöhnliche und abgelegene Orte zu entdecken. Ich wollte diese Erfahrungen teilen und habe mich deswegen dazu entschieden Reisenden aus aller Welt das Beste von Nepal und den Himalaya-Regionen zu zeigen, lokale Gemeinschaften mit ihnen zu erkunden und somit den lokalen und sozialen Tourismus zu unterstützen.

Zu meinen Interessen gehören natürlich das Reisen, sowohl in meinem Land, als auch in der ganzen Welt, das Lesen von Büchern und das Schreiben. Ich habe den Traum, eines Tages mein eigenes Buch zu schreiben ☺. Zudem bin ich ein überzeugter Anhänger von nachhaltigem Reisen und Tourismus, von dem die abgelegenen und ländlichen Gemeinden Nepals profitieren können. Aus diesem Grund unterstützen unsere Reisen die lokalen Gemeinschaften durch Projekte in den Bereichen Bildung, Gesundheit, Umwelt und die Entwicklung der touristischen Infrastruktur. Ich glaube auch, dass Reisen die Macht hat, sowohl den Reisenden als auch die lokalen Gemeinschaften positiv zu verändern und zu transformieren. Es ist uns wichtig sicherzustellen, dass jede einzelne Erfahrung für die Reisenden sinnvoll ist und ein persönliches Wachstum und Entwicklung ermöglicht.

Ich heiße dich sehr herzlich Willkommen in unserem Land Nepal und freue mich darauf meine lebenslange Erfahrung in Nepal mit dir teilen zu können und dir die schönsten Orte meines Landes zu zeigen.

Tag 11

Auf Wiedersehen, Nepal!

Privater Transfer: ca. 6km und 20min

Time to say goodbye! Jedes Abenteuer findet leider auch sein Ende. Du wirst von uns zum Flughafen gebracht, von wo aus es, mit einem Koffer voller neuer einzigartiger Erinnerungen, die wir nie vergessen werden, nach Hause geht! (F/-/-)

Abflug: Kathmandu International Airport (KTM)

Wenn du deine Flüge separat buchst, kannst du deinen Rückflug am Abreisetag flexibel planen.

Wir würden uns freuen, dich beim nächsten Abenteuer wieder begrüßen zu dürfen!



Nicht inkludierte Leistungen

Flüge:

Du hast die Möglichkeit deine Flüge separat zu buchen oder uns ganz schnell und einfach über WhatsApp für ein persönliches Flugangebot zu kontaktieren.

Vor der Reise:

- evtl. benötigte Visa (<https://apply.joinsherpa.com/>)
- evtl. benötigte PCR-Tests vor und während der Reise
- Auslandsrankenversicherung (<https://triplelegend.com/reiseversicherung>)
- Reiserücktrittsversicherung (<https://triplelegend.com/reiseversicherung>)
- Reiseimpfungen

Vor Ort:

- Extra Mahlzeiten und Getränke
- Porter während des Treks
- Trinkgelder (Wir empfehlen 5€ pro Tag)
- Persönliche Ausgaben

Upgrades:*

- Zuschlag Einzelzimmer pro Person
Info: Standardmäßig teilst du dir bei uns sonst ein Doppelzimmer mit einer mitreisenden Person des gleichen Geschlechts

Optionale Aktivitäten & Programme:*

- Scenic mountain flight in Kathmandu
- Paragliding in Pokhara
- Zipline in Pokhara
- Ultralight plane tour in Pokhara
- Bungee jumping in Pokhara
- Porter während der Treks
- 5-tägige Bhutan Verlängerung (bitte anfragen)
- 12-tägiger Everest base camp trek Vollpension (bitte anfragen)
- 10-tägiger Langtang valley trek Vollpension (bitte anfragen)
- 8-tägiges Annapurna base camp Vollpension (bitte anfragen)
- Freiwilligenarbeit in einer Schule (bitte anfragen)
- 3-tägige Lumbini tour/birth place of Buddha tour Vollpension (bitte anfragen)
- Extra Nacht Einzelzimmer
- Extra Nacht Doppelzimmer
- Early Check-In - auf Anfrage

***Bitte besuche unsere Website, um die aktuellen Preise zu erfahren**

Bitte beachte, dass die Reiseroute, die Aktivitäten und die Hotels Gegenstand von Änderungen sein können. Diese Änderungen können aufgrund von Verfügbarkeit, schlechtem Wetter, saisonalen Änderungen oder anderen Umständen, die außerhalb unserer Kontrolle liegen, ohne Vorankündigung erfolgen. Wir werden immer unser Bestes geben, um sicherzustellen, dass dies nur geringe oder gar keine Auswirkungen auf dein Erlebnis hat.



Travel The World GmbH

+49 177 2854 788

Kleine Rosenthaler Straße 2
10119 Berlin

triplegend.com

reiselust@triplegend.com

IBAN: DE80 1001 0123 9654 1380 86
BIC: QNTODEB2XXX



TripLegend



**Noch Fragen?
Kontaktiere uns:**

Per E-Mail:
reiselust@triplegend.com

Per WhatsApp und Telefon:
+49 177 2854 788



TripLegend

Nepal Roundtrip



Nepal Essentials



Roundtrip from / to Kathmandu

- ✓ 11 days, incl. airport transfers
- ✓ Mountain Lodges, Monastery, Hotel
- ✓ Incl. 4 days Himalaya trekking
- ✓ Visit in a traditionell painting school
- ✓ Local, professional, English speaking guide
- ✓ 10x breakfast (B), 4x lunch (L), 5x dinner (D)
- ✓ 100% COVID safe
- ✓ 110% CO2 compensated & 1 tree planted



Find the current entry requirements here:

<https://apply.joinsherpa.com/>

(Third-party supplier, data without guarantee)



Find current dates and prices here:

<https://triplegend.com/en/travel/nepal-essentials>

Overview

Discover Nepal

You don't need lavish luxuries; instead, you value thrilling experiences? Then our Nepal Essentials trip is perfect for you – and at an unbeatably affordable price! Enjoy 11 days filled with Nepalese culture, extravagant adventures, and serenity. Immerse yourself in the world of Buddhist monks and participate in fantastic activities alongside locals!

Included services

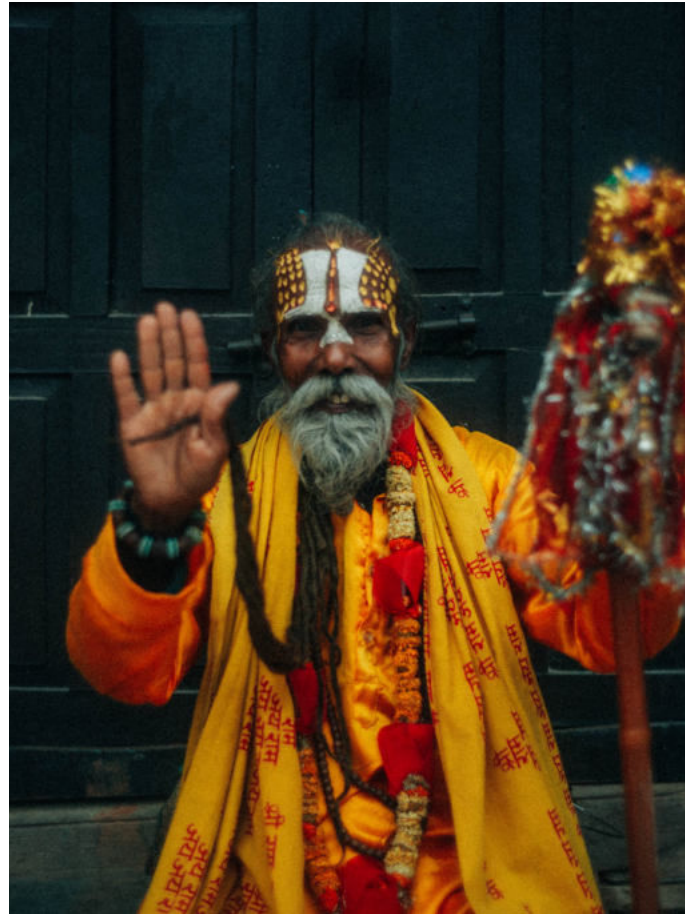
Your travel highlights

- Hike through the enchanting landscape of the Himalayas
- Experience the world of Buddhist monks
- Discover the ancient architecture of Kathmandu
- Visit a traditional painting school
- Marvel at the magical sunrises over the Himalayas
- Participate in a traditional cooking class.
- Experience unparalleled biodiversity and unique flora and fauna

Accommodation

(This or comparable accommodation)

- 3 x nights in Potala Guest House
- 2 x night at Dahlia Hotel
- 1 x night at the Monastery
- 4 x nights in a mountain lodge



Transportation

- The trip is bookable with or without flights
- Airport transfer on arrival and departure day
- Transport on site

Additional included services

- Blankets and sleeping bags during the trek
- English speaking guide
- Detailed vaccination and packing list (PDF)
- 110% CO2 compensation for flight and travel
- 1 tree planted per person
- 24/7 Whatsapp support through TripLegend before and during the trip

Travel itinerary

Arrival: Kathmandu International Airport (KTM)

You can either book your flights separately or contact us quickly via WhatsApp for a personal flight offer. If you book your flight separately, please plan your journey so that you will arrive at the airport by afternoon to start our Nepal adventure together in the evening.

Day 1

Kathmandu - Welcome to Nepal

Private transfer: about 6km and 20min

Accommodation: Potala Guest House

Upon your arrival at Kathmandu airport, your guide will be there to take you to your accommodation for the day. You'll spend your first evening and night of the Nepal tour in a beautiful hotel located in the heart of Kathmandu. After settling in, you'll have the opportunity to get to know your fellow travelers over a shared dinner. Following that, you can enjoy a traditional Nepalese dance show – or perhaps even join in the dancing yourself? (-/-/D)

Day 2

Kathmandu - Visit the beautiful palaces and temples

Private transfer: about 20km and 45min

Accommodation: Potala Guest House

Today we will explore Patan, the second largest city of the Kathmandu Valley. Here we can dive deep into the culture and history of Nepal and this special city. Durbar Square immerses us in the times of long-gone kingdoms, the Buddhist shrines, temples and stupas allow us to get a feel for the religious ways of life of the Nepalese. After a refreshment, continue in the afternoon to one of the largest stupas in the world, the Boudhanat Stupa. We can walk around them and learn about the happiness that the stupas are supposed to bring to their visitors. At the end of the day, we visit the Swayambhunath Stupa, which offers a perfect view of the sunset due to its high location. (B/-/-)



Day 3

Pokhara - Rafting between the hills

Private transfer: about 220km and 7h

Accommodation: Dahlia Boutique Hote

Today, we will drive to Pokhara, also known as the "Switzerland of Nepal." The second-largest city in the country is situated by the deep blue mountain lake, surrounded by numerous snow-capped peaks. The rest of the day is entirely yours! Explore the beauty of the surroundings, savor Nepalese cuisine, engage in conversations with the locals, or take the day easy before we embark on our trekking adventure tomorrow – the choice is yours!

Day 4

Ulleri - Our trekking adventure starts

Private transfer: about 50 km and 1h

Trekking: about 4-5 h / 1070 - 1960 altimeter

Accommodation: Homestay

With both joy and a touch of melancholy, we bid farewell to the most beautiful city in Nepal today, embarking on a one-hour journey to a small mountain village. Here begins our thrilling trekking adventure. The day kicks off leisurely with a four-hour tour. Look forward to breathtaking views dominated by the towering peaks of the Himalayan range. Trust me, the gained elevation feels much lighter with such a spectacular panorama! In the evening, we'll have ample time to relax, gather around, and recharge for the adventures of the next day.

Day 5

Ghorepani - A hike through the rhododendron forests

Hike: about 6-7 h / 1960 - 2874 altimeter

Accommodation: Mountain Lodge

Let yourself be enchanted by the beautiful views on today's hiking trail. Even if it is a little more challenging today than yesterday - the path can be mastered without any problems and without previous knowledge of hiking and will be worthwhile, because at the destination a breathtaking view of the Annapurna and Dhaulagiri chains awaits us. Enjoy the deep red sunset and a delicious dinner with new friends. (B/L/D)

Day 6

Poon Hill - Magical sunrise over the snow-capped Himalayas

Hike: about 7-8 h / 2874 - 3210 - 2630 altimeter

Accommodation: Mountain Lodge

The early bird catches the worm, as the saying goes. At dawn we will go to a place whose sight will amaze us. Watch as the sun transforms the ice-capped peaks of the Himalayas into a mountain of pure gold before we fortify ourselves with a hearty breakfast for the upcoming trek towards Tadapani. Today's hike covers a total of over 2500 meters of altitude – a number that we can be really proud of in the evening. With breaks and great views, however, we also manage this hike together. (B/L/D)

Day 7

Ghandruk - Get to know the Gurung

Privat transfer: about 80km and 2,5h

Hike: about 4-5 h / 2630 - 1940 altimeter

Accommodation: Mountain Lodge

Today our endurance will be put to the test for one last time on the Nepal round trip, but with a great guide and a unique group this will not be a problem! Once we arrive at our destination, we get to know the Gurung, an ethnic group that lives in the western region of Nepal. Afterwards we drive back to Pokhara and fall into our beds tired after 4 exciting and exhausting days of hiking, because in the legs we can feel what we have achieved in the last few days.

(B/L/-)

Day 8

Free time at the Phewa-Lake

Privat transfer: about 20km and 50min

Accommodation: Dahlia Boutique Hotel

In the early hours of the morning, we make our way to the picturesque mountain village of Sarangkot to watch the magical sunrise along mountain peaks. Afterwards we go back to Pokhara and fortify ourselves with a hearty breakfast. The rest of the day is at your leisure. The city has many activities and beautiful views to offer. For example, you can go to Sarangkot Viewpoint, go shopping, canoeing, walk along Phewa Lake, or do whatever else you feel like doing. Pokhara is considered one of the most beautiful cities in Nepal! Or you can rest a little from the strenuous hiking days and gather strength for the exciting program items in the next few days. In case you booked an extra activity, such as paragliding, you will do it today (B/-/-)



Day 9

Kathmandu - Visit to the holy Monastery

Bus transfer: about 160km and 5 h

Accommodation: AT Tergar Monastery

Today we head back to Kathmandu. Instead of going to the city center, we will visit a Buddhist monastery where we will get to know monks and their practices. We can eat, pray and meditate together with the monks. The perfect environment to reflect and relax all the past impressive days. In the evening we will take part in a painting lesson – perfect to switch off and creatively process the many experiences. (B/-/D)



Day 13

Our last day together

Private transfer: about 8km and 30min

Accommodation: Potala Guest House

Our last full day is dawning. On the way back to the center of Kathmandu, we will visit the Pashupatinath Temple. Afterwards we take part in a cooking class with a local family – finally we learn to make momos ourselves! The traditional Nepalese dumpling variant tastes even better homemade - and is a great skill to bring home. The evening is free for us to buy souvenirs, for example, or simply to enjoy the last time together with the group. (B/-/-)

Day 14

Goodbye Nepal!

Private transfer: about 6km and 20min

Time to say goodbye! Unfortunately, every adventure comes to an end. Our driver will take you to the airport from where you will start your journey home. It's back home with a suitcase full of new unique memories that we will never forget! (B/-/-)

Departure: Kathmandu International Airport (KTM)

If you book your flights separately, you can flexibly plan your return flight on the day of departure.

We would be happy to welcome you again on your next adventure!



Your Guide: Rakesh

Rakesh is one of our great guides, but it is possible that another equally great guide will accompany you on your trip. Feel free to check out the possible guides for your trip on the website. In your TripLegend WhatsApp group, you will find out who your guide will be before the trip starts and you can even contact him/her in advance.

“Hello, I am Rakesh and your personal guide for your Nepal trip. I have been working in Nepal and the Himalayas for over 10 years in tourism, social and sustainable development. I discovered my passion for travel when I was traveling in the Nepalese Himalayas and had the chance to discover extraordinary and remote places. I wanted to share these experiences and therefore decided to show travelers from all over the world the best of Nepal and the Himalayan regions, explore local communities with them and thus support local and social tourism.

My interests naturally include traveling, both in my country and around the world, reading books, and writing. I have a dream of writing my own book one day ☺. In addition, I am a strong believer in sustainable travel and tourism that can benefit the remote and rural communities of Nepal. For this reason, our trips support local communities through education, health, environmental, and tourism infrastructure development projects.

I also believe that travel has the power to positively change and transform both the traveler and the local communities. It is important to us to ensure that each and every experience is meaningful to the traveler and allows for personal growth and development. I warmly welcome you to our country Nepal and look forward to sharing my lifelong experience in Nepal with you and showing you the most beautiful places of my country.”

Not included services

Flights:

You can either book your flights separately or contact us quickly via WhatsApp for a personal flight offer.

Before the trip:

- possibly needed visas (<https://apply.joinsherpa.com/>)
- PCR tests you may need before and during the trip
- international health insurance (<https://triplelegend.com/reiseversicherung>)
- travel cancellation insurance (<https://triplelegend.com/reiseversicherung>)
- Travel vaccinations

On site:

- Extra meals and drinks
- Porter during the treks
- Tips (We recommend 5€ per day)
- Personal expenses

Upgrades:*

- Supplement single room per person
Info: By default, you will share a double room with a person of the same sex traveling with you.

Optional Activities & Programs:*

- Scenic mountain flight in Kathmandu
- Paragliding in Pokhara
- Zipline in Pokhara
- Ultralight plane tour in Pokhara
- Bunjee jumping in Pokhara
- Porter during the treks
- 5-day Bhutan extension (on request)
- 12-day Everest base camp trek full board (on request)
- 10-day Langtang valley trek full board (on request)
- 8-day Annapurna base camp full board (on request)
- Volunteer work in a school (on request)
- 3-day Lumbini tour/birth place of Buddha tour full board (on request)
- Extra night single room
- Extra night double room
- Early check-in - on request

*Please visit our website to find out the current prices

Please note that the itinerary, activities and hotels may be subject to change. These changes may occur without notice due to availability, inclement weather, seasonal changes or other circumstances beyond our control. We will always do our best to ensure that this has little or no impact on your experience.



Travel The World GmbH

+49 177 2854 788

Kleine Rosenthaler Straße 2
10119 Berlin

triplelegend.com

reiselust@triplelegend.com

IBAN: DE80 1001 0123 9654 1380 86
BIC: QNTODEB2XXX



TripLegend



**Any Questions?
Contact us:**

Via email:
reiselust@triplelegend.com

Via phone or Whatsapp:
+49 177 2854 788